

Grenzeloos bestaan onthult misbruik en geeft inzicht

ZOETERMEER - Na een lange tocht vol ontdekkingen en persoonlijke ontwikkelingen, heeft Marianne Vollenhoven uit Zoetermeer haar verhaal naar buiten gebracht. In het autobiografische boek getiteld *Grenzeloos bestaan*, vertelt zij over haar incestverleden en het proces dat zij daar in heeft doorlopen toen ze mede door haar lichaam werd geconfronteerd met haar verleden.

'De mens heeft een natuurlijk zelfbeschermingssysteem. Hierdoor heb ik jarenlang de herinneringen weten weg te stoppen, maar op een gegeven moment kwamen er steeds meer stukjes van de puzzel boven water,' aldus Marianne. Ze groeide op als domineesdochter in een sterk gelovig gezin. Vanuit haar jeugd heeft Marianne altijd een drang gehad de waarheid van het leven te onderzoeken. Hierin heeft ze op geheel eigen wijze haar pad gevolgd, op zoek naar zichzelf en de waarheid achter het geloof waar ze mee is opgegroeid. Marianne werkte jarenlang als leerkracht op de Koningin Beatrixschool in Zoetermeer, maar koos uiteindelijk voor een studie theologie in Utrecht, omdat ze het gevoel had dat ze hierin misschien de antwoorden kon vinden die ze zocht. Toen ze met haar eigen herinneringen geconfronteerd werd, koos ze de richting van de psychologie en op dit moment heeft ze een praktijk aan huis voor lichaamsgerichte psycho-



Marianne hoopt dat haar boek ook zal bijdragen aan het bespreekbaar maken van misbruik. (Foto: Femke van Rossum)

therapie. 'Het raakt me elke keer weer om te zien hoe mensen door deze aanpak hun "pantser" loslaten en bij hun essentie komen.'

Verwerking en inzicht

Met haar boek *Grenzeloos bestaan*, heeft Marianne niet alleen zichzelf geholpen. 'Schrijven helpt natuurlijk bij het verwerkingsproces, maar ik hoop toch vooral dat mijn verhaal inzicht kan geven in de belevingswereld van mensen die eveneens een vorm van misbruik hebben meegemaakt.' Marianne ziet het boek dan ook als goed hulpmiddel voor zorgverleners. 'Mijn gedrag als kind en de herinneringen uit mijn jeugd, het proces van de ontdekking en uiteindelijk de confrontatie met mijn familie. Ik heb het allemaal beschreven

in de drie delen van mijn boek.'

Waarheid

Marianne beschrijft in haar boek ook hoe de leuke herinneringen uit haar jeugd, later ineens aangevuld werden met haar nare ervaringen. 'Dit kwam in kleine stukjes boven in mijn bewustzijn en ik heb vaak getwijfeld aan mezelf, maar uiteindelijk kwam de waarheid boven tafel.' Marianne gebruikt haar eigen ervaring ook om anderen te begeleiden bij het verwerken van verschillende ervaringen. Niet alleen in haar praktijk (www.bodyspirit.nl), maar ook door als vrijwilliger mee te werken aan het Project Speak Now, een project waar mensen die met seksueel misbruik in aanraking zijn gekomen, elkaar in een veilige omgeving kunnen

ontmoeten. Het project biedt de gelegenheid tot onderling contact en verzorgt voorlichting op bij voorbeeld scholen. Marianne hoopt dat haar boek ook zal bijdragen aan het bespreekbaar maken van misbruik.

Grenzeloos bestaan is sinds februari 2013 verkrijgbaar via uitgeverij Free Musketeers (www.freemusketeers.nl) en te bestellen via de bekende online boekwinkels. Daarnaast heeft de Bibliotheek Zoetermeer ook een aantal exemplaren beschikbaar in de diverse vestigingen. Inmiddels is het boek ook vertaald naar het Engels. Eind september wordt *Grenzeloos bestaan* in Hollywood gelanceerd en begin 2014 zal de Engelse versie ook in Nederland verkrijgbaar zijn.

Femke van Rossum