



Stichting Project Speak Now organiseert speciale talking circles om seksueel misbruik bespreekbaar te maken

Stichting Project Speak Now heeft als doel seksueel misbruik breed bespreekbaar te maken. Ze doen dat onder andere door het organiseren van talking circles; gespreksgroepen waarin seksueel misbruik centraal staat. Want de meeste slachtoffers van seksueel misbruik zwijgen. Maar juist door te zwijgen, groeit hun innerlijke strijd en blijft seksueel misbruik een geheim. Door te praten, komt het in de openheid. En juist daar is geen plaats meer voor de manipulatie, dreiging en geheimzinnigheid waardoor seksueel misbruik wordt omgeven.

Project Speak Now onderstreept dat praten over je ervaringen een belangrijke stap is op weg naar heling. Het zorgt ervoor dat lotgenoten weer meer vertrouwen krijgen, in zichzelf en de omgeving. Daarom kiest de stichting voor media-aandacht en kennisdeling, naast ondersteuning in een veilige omgeving voor wie zijn/haar verhaal kwijt wil. Door ervaringen over misbruik goed bespreekbaar te maken en uit de taboesfeer te trekken, ontstaat er meer begrip voor slachtoffers. Zo kunnen zij hun wonden helen. Van je scars stars maken is dan ook de visie en missie van Project Speak Now.

Wat doen we?

Voorlichting

Project Speak Now geeft voorlichting in brede zin: door media-aandacht te zoeken en groepsgesprekken voor lotgenoten te organiseren. Ook regelt de stichting bijeenkomsten voor leerkrachten, vertrouwenspersonen en anderen die met kinderen werken. Zo doorbreekt Project Speak Now het taboe rondom seksueel misbruik, komt er meer begrip en leren mensen signalen van misbruik beter te herkennen. De stichting werkt samen met speciaal hiervoor opgeleide trainers.

Talking circles

Project Speak Now biedt zogeheten talking circles: gespreksgroepen van maximaal acht personen, waarin iedereen zijn verhaal kwijt kan en ondersteuning en (h)erkenning vindt bij lotgenoten. De talking circles zijn een geweldig hulpmiddel om open en eerlijk met elkaar te praten over seksueel misbruik. Alleen diegene met de talking stick (praatstok) is aan het woord en heeft de controle. De rest luistert. In 2013 organiseren we vijf talking circles (op 1, 9, 23 november en 6 en 14 december) in Hilversum.

Meer informatie is te vinden op www.projectspeaknow.nl

Telefonische coaching

Iedereen die over zijn ervaringen met seksueel misbruik wil praten, kan goed terecht bij onze telefonische coachingssessies. In een één-op één gesprek van een half uur over de telefoon, bieden onze coaches een luisterend oor, geven ze ondersteuning, brengen ze de hulpbehoefte in kaart en verwijzen ze door indien nodig.

Doorverwijzen

Project Speak Now weet uit ervaring dat therapeuten met te weinig kennis van seksueel misbruik ook schade kunnen toebrengen. Daarom selecteren wij therapeuten en hulpverleners volgens strenge criteria. Op die manier weten we zeker dat lotgenoten een hulpverlener treffen die begripvol, zacht en kundig is, en inzicht heeft in de complexiteit van het trauma seksueel misbruik.