

'Het moet gewoner worden om erover te praten'

12-06-2015 | 11:17

Delen:      1 |  Print

Bijna 1 op de 3 kinderen krijgt jaarlijks te maken met seksueel geweld. De Rotterdamse Claudia van Middelkoop wil hen met de campagne Speak Now helpen om erover te praten.

Mensen die slachtoffer worden van incest, verkrachting, aanranding en andere seksuele grensoverschrijding zwijgen daar liever over, zegt Van Middelkoop. Ze zijn bang dat ze niet worden geloofd. Of ze denken dat mensen hen ervan beschuldigen dat ze het zelf hebben uitgelokt.

Van Middelkoop weet waar ze het over heeft. Ze is zelf misbruikt toen ze jong was. Lang heeft ze het er niet of nauwelijks over willen hebben. Pas op volwassen leeftijd is ze in therapie gegaan. Inmiddels kan ze er wel over praten: "Het voelt goed om de schaamte voorbij te zijn."

Onderdeel van de campagne Speak Now is een clip bij een lied van zangeres Rhodê, die ook verbonden is aan het project. Ook zij heeft ervaring met seksueel misbruik. Rhodê heeft er 10 jaar over gezwegen. Inmiddels kan ze er steeds beter mee omgaan. "Zolang je een trauma als een geheim meedraagt, is het een soort gevangenis waar je in zit."



• • •

Speak Now; een song over opstaan tegen seksueel geweld



De campagne Speak Now is vrijdag van start gegaan en bestaat naast het filmpje uit *online* coaching voor slachtoffers om hen te ondersteunen, bijvoorbeeld bij het doen van aangifte. Van Middelkoop merkt dat er veel behoefte is aan erkenning en bevestiging door lotgenoten. Ook is er een *petitie* om erotische verhalen met kinderen te verbieden.

Audio: 'Het moet gewoner worden om erover te praten'

