

Achter het nieuws

Marianne viert geen kerst meer: 'Het is te pijnlijk'

Door SANNE HOUWERS

Updated 26 min geleden 1 uur geleden in VERHALEN ACHTER HET NIEUWS



Lees voor

Kerstmis is voor veel mensen de mooiste tijd van het jaar. Maar daar is niet iedereen het mee eens. Marianne (49) heeft met haar familie gebroken na jarenlang seksueel misbruikt te zijn door haar vader. „Kerst is een familiefeest, daarom vier ik het liever niet meer. Vanaf jonge leeftijd ben ik seksueel misbruikt door mijn vader. Het misbruik stopte pas toen ik tien was.”



„Door het idee dat ik bij zoveel mensen welkom ben, voel ik me wel minder eenzaam.”

© AMAURY MILLER

„Ik ben enig kind en mijn moeder is altijd een onderdanige en volgzame vrouw geweest. Mijn vader was een hele dominante man. Ik was bang voor hem. Op mijn tiende heeft mijn vader mij meegenomen op een vader-dochter uitje. Ik had me er wekenlang op verheugd. Ik was een kind en had zoveel behoefte aan liefde en aandacht, dat ik er ook echt naar uitkeek. Maar die dag reed hij naar een huisje waar later vijf mannen langskwamen. Na urenlang misbruikt te zijn, ben ik mijn bewustzijn verloren. Mijn vader is daar toen heel erg van geschrokken en heeft mij sindsdien niet meer aangerakt.”

Paniekaanvallen

„Doordat ik zo jong was, wist ik niet dat het niet normaal was wat mijn vader deed. Misschien maakten mijn vriendinnetjes dit ook wel mee, dacht ik. Wat ik wel wist, was dat ik mijn mond moest houden en dat mijn vader snel boos was. Vanaf mijn vijftiende begon ik last te krijgen van paniekaanvallen en lichamelijke en geestelijke klachten. Tijdens mijn studententijd ben ik zelf psychische hulp gaan zoeken om het misbruik te bespreken en te verwerken. Toen ik aan mijn ouders vertelde dat ik in therapie zat en waarom, heeft mijn vader mij als zijn dochter uit zijn leven gebannen. Mijn moeder geloofde mij niet en zei dat ik het gezin kapot wilde maken.”

BEKIJK OOK:

Anne (22) werd jarenlang misbruikt door haar veel oudere kickboksleraar

Ongeloof

„Een paar jaar geleden is mijn vader overleden. In die tijd heb ik wat meer contact gehad met mijn moeder, maar ze geloofde mij nog steeds niet wanneer ik over het misbruik begon. Ik heb toen besloten met haar te breken. Continu haar afwijzing moeten horen, kon ik niet meer aan. Mijn moeder leeft nog wel, maar ik spreek haar nooit meer.”

BEKIJK OOK:

Nelly werd misbruikt door haar vader: Mijn moeder wist ervan

Kerst

„Kerst vind ik geen fijne tijd. Tijdens die dagen realiseer ik mij ieder jaar weer hoe alleen ik ben. Het doet pijn om geen veilige haven te hebben. Ik heb zelf ook geen gezin. Ik probeer altijd bewust dingen te doen die zo min mogelijk met kerst te maken hebben. Vaak huur ik een huisje en ga ik een paar dagen weg in mijn eentje. Het is niet dat ik nergens naartoe kan. Vrienden nodigen mij wel uit om langs te komen, maar ik ga eigenlijk zelden. Het is vaak te pijnlijk. Ik kijk ieder jaar waar ik zelf behoefte aan heb. Door het idee dat ik bij zoveel mensen welkom ben, voel ik me wel minder eenzaam. Toch is het de hele sfeer rondom kerst, die de pijn en het gemis van familie nog erger maakt. Ik heb daarom helemaal niks met een gedekte kersttafel, kerstversiering en kerstliedjes. Kerstmis is gericht op de verbinding met mensen die je liefhebt en daar heb ik helaas een ander gevoel bij.”

Gesponsord | ALDI

Zo steel je deze feestdagen de show met je kerstdiner



LAATSTE NIEUWS

VROUW

- 10:00

PREMIUM Marianne viert geen kerst meer: 'Het is te pijnlijk'
- 19 dec.

Zó houd je het wél gezellig tijdens de kerstdagen met een samengesteld gezin
- 17 dec.

PREMIUM 'Moeilijk om werk, moeder-zijn en het huishouden te combineren'
- 16 dec.

Zo doe je de perfecte powernap mét de juiste tijd
- 15 dec.

Evelien (25): 'Door mijn handicap boeit mijn uiterlijk me niet'
- 15 dec.

PREMIUM Tips voor een passende kerstlook: vervang je hakken door glittergympen!
- 14 dec.

PREMIUM Anita's zoon werd slachtoffer van 3-MMC: 'Hij werd afgevoerd met een ambulance'
- 14 dec.

PREMIUM Kims dochter (7) heeft een waterhoofd: 'We leven van dag tot dag'

MEEST GELEZEN

- 19 dec. | Verhalen achter het nieuws

1 Zó houd je het wél gezellig tijdens de kerstdagen met een samengesteld gezin
- 10:00 | Verhalen achter het nieuws

2 Marianne viert geen kerst meer: 'Het is te pijnlijk'
- 13 dec. | Verhalen achter het nieuws

3 Sahar maakt docu over sekswerkers: 'Veel vrouwen doen dit werk vrijwillig'
- 17 dec. | Verhalen achter het nieuws

4 'Moeilijk om werk, moeder-zijn en het huishouden te combineren'
- 15 dec. | Verhalen achter het nieuws

5 Evelien (25): 'Door mijn handicap boeit mijn uiterlijk me niet'

Veilig betalen

14 dagen bedenktijd

De Telegraaf **WEBSHOP**

Cappuccino Overhemd

- ✓ Optimaal draagcomfort
- ✓ Regular Fit
- ✓ Gemakkelijk te combineren
- ✓ Beschikbaar in 5 prints



€ 22.5

€ 39.99

Bekijk nu

FlinQ Set van 3 luxe LED kaarsen

