

Marianne Kimmel (49)

Ze overwon de afkeer van haar eigen lichaam nadat ze was misbruikt. Ze is single en werkt als inspirator, coach en motivational speaker.

Van mijn vierde tot mijn tiende...

"Ben ik misbruikt door mijn vader. Totdat ik een keer bewusteloos raakte; daar schrok hij zo van dat hij stopte. Of mijn moeder ervan wist? Ik weet het

niet. Ze was een heel onderdanige vrouw, mijn vader streng en dominant. Als de fruitschaal een centimeter uit het lood stond, werd hij al woest."

Toen ik eenmaal de moed... "En kracht had om aangifte te doen, was het misbruik verjaard. Als kind was ik veel te bang. Mijn vader dreigde dat hij mijn moeder zou vermoorden en ik nooit meer de buitenlucht zou zien als ik zou praten. Niemand zou me geloven, zei hij. Eén keer heb ik een lerares gezegd dat mijn vader 'niet zo lief' deed. Dat vond ik toen superstoer van mezelf, maar er gebeurde niets mee. Daar kwam bij: mijn vader was pedagoog en wond iedereen om zijn vinger. Hij is nu overleden, maar we hadden al jaren geen contact meer. Mijn moeder beweert tot op de dag van vandaag dat ik alles heb verzonnen."

Toen ik op kamers ging... "Om te studeren, liep ik helemaal vast. De huisarts dacht aan een burn-out en ik werd doorgestuurd naar een therapeut. Daar kwam, met horten en stoten, het verhaal eruit. Ik bleek ongelooflijk getraumatiseerd. Eindelijk begon ik met helen en ging het stapje voor stapje beter met me. Ik heb inmiddels allerlei therapieën gehad die me enorm hebben geholpen, al blijft het ingewikkeld voor me om een stabiele relatie op te bouwen. Het fysieke gedeelte is wel geheeld. Een omhelzing, een aanraking of seks hebben – het kan, als ik me maar veilig voel."

Wel heb ik lang een afkeer... "Van mijn lijf gehad; er zat zoveel pijn in opgeslagen. Door middel van massages en haptotherapie ben ik daaraan gaan werken. Inmiddels kan ik oprecht zeggen dat ik van mijn lijf houd. Natuurlijk vind ik een kilo te veel of een rimpel meer, net als elke vrouw, niet leuk, maar ik kan er nu met zachtheid naar kijken. Mijn lijf heeft nogal wat doorstaan, maar heeft nooit de strijd verloren en zich bevrijd van alle pijn, walging en schaamte. Dat ik nu diep geluk kan ervaren, intens kan genieten, is het allergrootste cadeau dat ik mezelf heb kunnen geven." ●

'Mijn lijf heeft nogal wat doorstaan, maar nooit de strijd verloren'

LOCATIE

Wij fotografeerden deze vrouwen bij de Haagse Strandhuisjes in Kijkduin, het rustige strand van Den Haag. Tot en met oktober kun je daar overnachten in een van de 20 strandhuisjes en de zon in zee zien zakken. Voor meer informatie: www.haagsestrandhuisjes.nl