



 [Home](#) > [Venlo Winkelstad](#) >

‘De Vierdaagse lopen zwaar? Mensen die seksueel misbruikt zijn, die hebben het pas zwaar’

‘De Vierdaagse lopen zwaar? Mensen die seksueel misbruikt zijn, die hebben het pas zwaar’



21 april 2023

Danny van Cleef heeft zichzelf een doel gesteld: deze zomer de Nijmeegse Vierdaagse lopen om aandacht te vragen en geld in te zamelen voor Project Speak Now, een stichting die opkomt voor mensen die te maken hebben gehad met seksueel misbruik en geweld. “Er lopen, ook in Venlo, meer slachtoffers rond dan veel mensen denken. Ze praten zelden tot nooit over hun trauma, maar de gevolgen van het misbruik, dat vaak op jonge leeftijd heeft plaatsgevonden, zijn zeer heftig. Denk aan alcohol- en drugsgebruik, een minderwaardigheidscomplex, problemen met het aangaan van sociale contacten en veel meer.”

Tekst: Rob Buchholz / Beeld: Karin Janssen, Jack Stroeken en Rob Buchholz

Wat drijft de 50-jarige Venlonaar en hoe gaat hij deze actie onder de aandacht brengen? Een actie die aankomende zondag al een kick off beleeft als Danny in zijn eigen stad vijf keer de Brug tot Brug Wandelroute aflegt en er een informatiedag plaatsvindt bij Klup77. “Beschouw mijn wandeling van aanstaande zondag maar als een try-out voor de Vierdaagse. Het is niet alleen de afstand, maar tijdens de wandeling draag ik tevens een apenkop (Foto boven). Waarom? Omdat Brouwerij Guilty Monkey, gevestigd in Nijmegen, op dit moment mijn belangrijkste sponsor is. Ja, ook tijdens de Vierdaagse gaat die apenkop op. Of dat zwaar is bij warm weer? Dat zal best, maar mensen die seksueel misbruikt zijn, die hebben het pas zwaar.”

Met hun poten van je afblijven

De basis om op deze wijze aandacht te vragen voor Project Speak Now heeft volgens Danny meerdere redenen. “De eigenaar van Guilty Monkey is een vriend van mij. Een tijd geleden zei ik voor de lol tegen hem: ‘Ik ga het apenpak dat jullie gebruiken voor promotionele activiteiten aantrekken en daarmee de Vierdaagse lopen. Maar dan wil ik er wel een goed doel aan koppelen.’ Zo gezegd, zo gedaan. Danny ging nadenken en herinnerde zich een bijzonder tv-moment. “In de afgelopen jaren heeft de MeToo-beweging veel aandacht gekregen. Tijdens een talkshow deed één van de slachtoffers haar verhaal en zei toen: ‘Was ik maar nooit op dat moment op die plek geweest.’ Een andere tafelgast was Marc-Marie Huijbregts. Hij werd direct ontzettend boos en zei tegen het slachtoffer: ‘Mensen moeten met hun poten van je afblijven. Jij moet overal vrij kunnen rondlopen, zeker als kind.’ Dat gesprek maakte veel indruk en is mij altijd bijgebleven. Ik ben mij toen verder in de problematiek van seksueel geweld gaan verdiepen. Wat deze slachtoffers ervaren hebben met alle bijkomende gevolgen is echt vreselijk.”

Taboe doorbreken

Om zijn actie op de juiste wijze in te vullen nam hij contact op met Stichting Project

Speak Now. Daaruit ontstond het contact met Karin Janssen uit Baarlo. Wegens haar heftige verleden kwam zij in contact met deze organisatie en is inmiddels doorgegroeid in de rol van communicatieregisseur. "Ik was echt onder de indruk dat Danny iets voor ons wil betekenen. Ja, we hebben echt behoefte aan meer inkomsten. Nu organiseren wij nog alles low budget, maar hoe mooi zou het zijn als we voor deze groep mensen nog betere bijeenkomsten kunnen organiseren. Dus nog meer aandacht voor de locaties, het uitnodigen van professionals voor een workshop, een luxe lunch en meer. Dat zou fantastisch zijn. Dus alle vormen van sponsoring of bijdragen zijn welkom. En natuurlijk om er nog meer bekendheid aan te geven en het taboe rondom seksueel misbruik te doorbreken. Want te veel slachtoffers houden zich nog te lang stil."



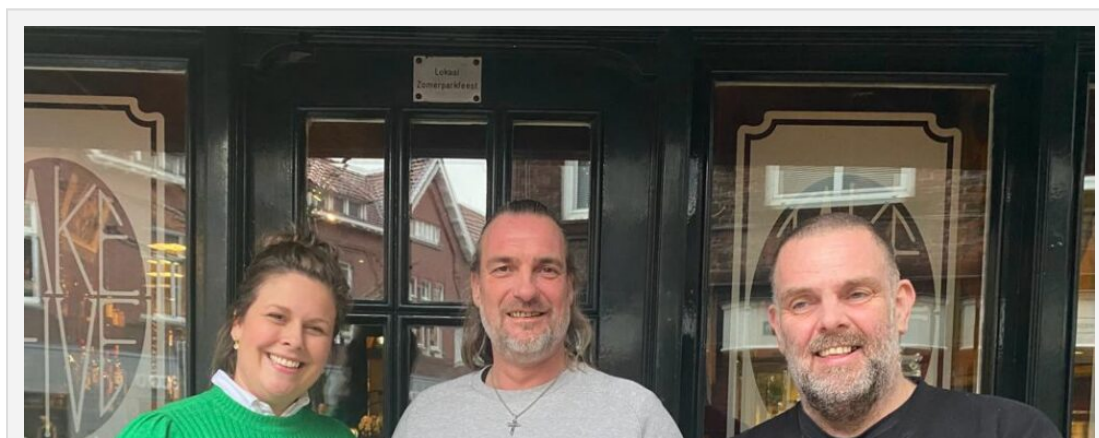
Karin Janssen

Ervaringsgenoten

Tot nu toe is Speak Now op veel plaatsen in ons land actief, echter nog niet in het zuiden. Karin weet uit eigen ervaring hoe belangrijk een regionaal steunpunt kan zijn en hoopt dit mede met een aantal andere betrokkenen op te zetten. "Ik ben zelf rond mijn 14e levensjaar ernstig misbruikt, bedreigd en meerdere malen verkracht. Dat heeft lange tijd een enorme impact op mijn leven gehad. Toen ik na ruim twintig jaar eindelijk besloot hulp te zoeken kwam ik bij Speak Now uit, maar deze meetings vinden plaats op locaties ver weg van mijn woonplaats. Toen ik eenmaal de juiste mensen gesproken had, ontstond er waardering dat ik mijn verhaal durfde te vertellen. Dat heeft mij echt geholpen. Hoe fijn is het om te weten dat er hulp in je eigen omgeving te vinden is in de vorm van gesprekken met anderen. Wij noemen deze mensen bewust geen lotgenoten, maar ervaringsgenoten. Dan voel je dat het o.k. is om er over te praten."

Sociale problemen en schuldgevoel

Ook Danny heeft door het doen van onderzoek inmiddels begrepen dat het veel moeite kost om over seksueel misbruik te praten. Vaak wordt de oorzaak, het misbruik, weggestopt en uit het zich in diverse sociale problemen. "Het aangaan van vriendschappen of zelfs een relatie is een groot probleem. Dat komt vooral door het lage zelfbeeld dat slachtoffers hebben. Sex ervaren zij als iets onprettigs. Vanwege het misbruik. Het kan zelfs zo ver gaan dat slachtoffers van misbruik over gaan tot ernstige delicten of dakloos worden en in de goot belanden. Pas als je het probleem durft aan te pakken, werk je aan een echte oplossing. Maar het is de schaamte die veel mensen dwarszit. Zij voelen zich schuldig. Overigens zijn het niet alleen vrouwen, maar ook mannen die slachtoffer zijn. Daarom is het goed dat Project Speak Now bestaat. Gelukkig dat Karin Janssen bezig is om een initiatief voor Limburg op te zetten. Om financiën te regelen zet ik nu deze actie op. Guilty Monkey is mijn belangrijkste sponsor en Klup77 organiseert zondag een proeverij om deze sponsorloop te ondersteunen. Hopelijk melden zich nog veel meer mensen aan die een bijdrage willen geven. En natuurlijk hoop ik dat slachtoffers uit deze regio zondag al samenkomen om te praten en ervaringen uit te wisselen. Er zijn in ieder geval een aantal mensen van Speak Now aanwezig. Een groot deel van de opbrengst gaat naar Project Speak Now."





Karin Janssen, Danny van Cleef en Jack Stroeken

Een hart onder de riem

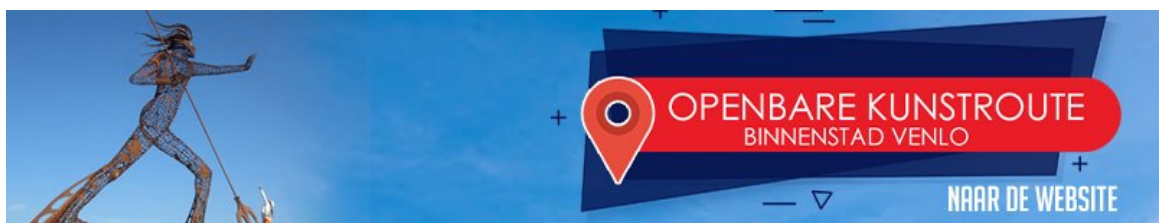
Tijdens de sponsorloop van aanstaande zondag zal Danny het pak van Guilty Monkey dragen. Bij de Vierdaagse is dat niet mogelijk. “Daar zijn alle reclame-uitingen verboden. De apenkop zal ik echter wel dragen. En ja, dat zal zeker vragen oproepen. Daar is het mij juist om te doen. Door deze aandacht hoop ik voldoende geld binnen te halen.” Op de vraag of hij nog meer acties gaat ondernemen, zegt hij: “Ik zie wel wat het allemaal losmaakt. Misschien wel in Nijmegen. Vlak voor de Vierdaagse en omdat Guilty Monkey daar gevestigd is. Eerst vijf keer de Brug tot Brug Wandelroute. Dat is een kleine dertig kilometer. En daarna in training blijven voor het wandelevenement in Nijmegen zelf. Hopelijk wordt er veel gedoneerd. Door zowel bedrijven als particulieren. Iedereen mag en kan een bijdrage leveren om deze slachtoffers een hart onder de riem te steken en ze de kans te geven dit probleem beter te verwerken. Als ik om die reden met een apenkop moet rondlopen, dan heb ik dat er graag voor over.”

Karin Janssen is zondagmiddag met twee andere personen van de stichting aanwezig in Klup77. “Ik heb geen idee wat we mogen verwachten. Of we veel geld ophalen of dat er veel mensen zich melden om te praten. Iedere persoon die we kunnen helpen is van belang. Met welke bijdrage of insteek dan ook. Wij staan klaar om mensen te woord te staan en het belang van Speak Now te benadrukken. Danny heeft echt zijn best al gedaan door dit op te zetten. Daar zijn we hem ongelooflijk dankbaar voor. Waar het toe leidt? We gaan het zondagmiddag ervaren.”





QR Code om geld te doneren voor Project Speak Now



Bekijk ons magazine

Blader door onze artikelen in Venlovanbinnenstad

Wilt u adverteren?

[Klik hier](#)

UPDATE ONTVANGEN

Abonneer



Bibliotheek Venlo in trek: meer bezoekers afgelopen jaar dan in topjaar 2019



'It's Showtime': de grootste musical-hits in de Oude Kerk in Lobberich

